

Rekolekcje p.t. „Duchowe SPA: w poszukiwaniu źródła wody żywej”

prowadzone są przez księdza (aspekt duchowy), psychologa (aspekt emocjonalny i psychiczny) oraz fokolarina/fokolarinę (aspekt wspólnotowy i duchowość jedności).

Zapraszamy do doświadczenia autentycznej „odnowy”, której potrzebuje nie tylko ciało, ale przede wszystkim dusza, pragnąca zaczerpnąć z samego Źródła.

Niniejszy program rekolekcyjny został zaprojektowany jako „Duchowe SPA”, w którym uczestnicy mogą oderwać się od codziennych trosk, aby na nowo połączyć się ze sobą, z Bogiem i z innymi we wspierającym i troskliwym otoczeniu.

Celem jest nie tylko chwilowe poczucie ulgi, ale pielęgnowanie trwałego pokoju wewnętrznego, siły i jasności umysłu, czerpiąc z odkrycia osobistej miłości Boga do każdego z nas.

Treść rekolekcji to trzy bloki tematyczne, zatytułowane S – spotkanie, P – przemiana, A – akceptacja, czyli duchowe SPA – każdy z nich prowadzony w trójkę.

Wyjątkowość tych rekolekcji polega właśnie na współpracy trzech przewodników: kapłana, psychologa i członka Ruchu Focolari. Ta triada zapewnia wielowymiarowe podejście do odnowy, obejmujące duchowe, psychologiczne i wspólnotowe aspekty ludzkiego doświadczenia. Taki zintegrowany model przekracza fragmentaryczne podejście do uzdrowienia i wzrostu, uznając, że nasze życie duchowe jest nierozdzielnie związane z naszym stanem psychicznym i relacjami z innymi, w których odkrywamy zarówno miłość Boga, jak i radość dawania.

Program rekolekcji „W poszukiwaniu wody żywej” został starannie zaplanowany, aby zapewnić harmonię, uwzględniając czas na modlitwę, Eucharystię, posiłki, zajęcia tematyczne oraz odpoczynek. Ten rytm nie jest przypadkowy; został zaprojektowany tak, aby angażować uczestników holistycznie – intelektualnie, emocjonalnie, duchowo i społecznie – umożliwiając zarówno głębokie zanurzenie w treściach, jak i okresy odpoczynku oraz integracji. Poszukiwanie „wody żywej” implikuje pewne tempo – nieśpieszne, pozwalające na przyswojenie i przetworzenie doświadczeń, co zapobiega zmęczeniu i sprzyja wielopoziomowej integracji.

PROGRAM:

Dzień 1: S – Spotkanie z Bogiem, sobą i drugim człowiekiem

Dzień 2: P – Przemiana: pozwól się odnowić

Dzień 3: A – Akceptacja: siebie, innych, Bożego prowadzenia

Link do formularza: <https://forms.gle/CzF6yXeNXxUXzGPu5>